



Gemeinsam in Aktion!

Bewegungsorientiertes Sozialkompetenztraining für die Ganztagsbetreuung

Erlebnispädagogische Angebote fördern die individuellen, sozialen und motorischen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen. Sie werden in ihrem Selbstbewusstsein und ihrer Kreativität gestärkt, indem sie dazu ermutigt werden, sich auf ungewöhnliche Herausforderungen einzulassen. Durch gemeinsame Aktivitäten wird das soziale Miteinander gefestigt - nur wenn die Gruppe an einem Strang zieht, kommt sie zum Ziel. Die Förderung der motorischen Fähigkeiten hat dabei ebenfalls einen hohen Stellenwert. Bewegung soll Spaß machen, unabhängig von Leistung und Erfolgsdruck.

Ziele

- Sich näher kennen lernen
- Vertrauen in der Gruppe aufbauen
- Kreativ mit Bewegung umgehen
- Körpergefühl schulen und den eigenen Körper besser kennenlernen
- Gemeinschaftsgefühl erleben
- Problemlösestrategien auf spielerische Weise entwickeln
- Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen und Verhaltensweisen besser einschätzen lernen

Inhalte und Methoden

- Kooperative Bewegungsspiele wie das Ausprobieren bekannter Sportarten mit veränderten Regeln; Spiele zur Auflockerung
- Körperspannungs- und Vertrauensübungen
- Teamaufgaben zur Stärkung der Gruppengemeinschaft
- Einsatz kreativer Reflektionsmethoden (verbal und nonverbal)
Übungen zur Selbst- und Fremdeinschätzung

Rahmenbedingungen

- Feste Gruppe mit max. 18 Kindern oder Jugendlichen
- Ort: Sporthalle oder Aula
- Programminhalte richten sich nach den örtlichen Gegebenheiten
- Einmal pro Woche eine Einheit mit zwei Zeitstunden
- Zwei Mitarbeiter des ELE e.V.
- Kosten: 120,- € pro Einheit

Kontakt

Sonja Spielmann

Tel.: 0231-357088

Email: sonja.spielmann@e-l-e.de

www.e-l-e.de