



## **Fair Miteinander!**

### **Angebot zur Gewaltprävention für die Ganztagsbetreuung**

Konflikte in Gruppen sind „normal“, denn immer wenn Menschen etwas zusammen schaffen, bekommen sie auch „*miteinander zu schaffen*“. Ob aber aus einer Auseinandersetzung ein verbaler oder handgreiflicher Streit wird oder eine faire Lösung gefunden wird, hängt maßgeblich von der Streitkultur ab!

Eine konstruktive Klärung von Konflikten bietet jedem Einzelnen die Chance zur Weiterentwicklung seiner sozialen Fähigkeiten und auch die Gruppengemeinschaft kann dadurch an Stärke gewinnen. Entscheidend sind die Umgangsformen!

Das Angebot „Fair Miteinander“ sensibilisiert Kinder über handlungsorientierte Methoden aus der Erlebnispädagogik und Übungen zum Thema „Gewalt“ für einen konstruktiven Umgang in Konfliktsituationen. Nach dem Motto „Nur wer sich selbst mag, kann auch andere mögen!“ lernen die Kinder auf Basis einer vertrauensvollen Wohlfühl-Atmosphäre ihre eigenen Stärken kennen, festigen ihr Selbstwertgefühl und bauen ein positives Selbstbild auf. Ein intensiveres Kennenlernen von Gemeinsamkeiten und das Respektieren von Unterschieden tragen zu einem respektvollen Umgang bei. Dazu wird die Selbst- und Fremdwahrnehmung geschult und eine positive Kommunikation auf spielerische Art gefördert, so dass die Kinder die Vorteile kooperativen Verhaltens praktisch erleben. Neue Strategien für eine gewaltfreie Lösung können in einem geschützten Rahmen für den Alltag erprobt werden.

#### **Wichtiger Hinweis!**

Dies ist ein Angebot zur Prävention. Es findet kein Deeskalationstraining statt!

#### **Ziele**

- Eigene Stärken erkennen, richtig einschätzen und nutzen
- Ein positives Selbstbild aufbauen
- Eigenes Verhalten bewusster wahrnehmen
- Den persönlichen Standpunkt selbstbewusst vertreten
- Respektvoll miteinander umgehen
- Sich gegenseitig vertrauen
- Konflikte gewaltfrei lösen

#### **Inhalte und Methoden**

- Begriffsklärung „Gewalt“ / Unterscheidung verschiedener Formen von Gewalt
- Gruppenregeln aufstellen und einhalten
- Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Grenzen setzen über Körpersprache ohne Gewalt
- Lösungsstrategien zu Konfliktsituationen erarbeiten
- Mittel zur Gewaltvermeidung

#### **Rahmenbedingungen**

- Feste Gruppe mit max. 18 Kindern oder Jugendlichen
- Ort: Sporthalle, Aula, großer Klassenraum
- Programminhalte richten sich nach den örtlichen Gegebenheiten
- Einmal pro Woche eine Einheit mit zwei Zeitstunden
- Zwei Mitarbeiter des ELE e.V.
- Kosten: 120,- € pro Einheit

#### **Kontakt**

Sonja Spielmann

Tel.: 0231-357088

Email: [sonja.spielmann@e-l-e.de](mailto:sonja.spielmann@e-l-e.de)

[www.e-l-e.de](http://www.e-l-e.de)